

**Calendario de muestra para usar
Kit CLEAR (ver panel posterior)**

- 1) Use este kit durante 3 meses después del alta del hospital, de lunes a viernes, cada otra semana.
- 2) Los días sombreados en azul representan los días en que usará los productos del kit CLEAR.
- 3) **IMPORTANTE:** Los 6 meses después de la hospitalización son un tiempo de alto riesgo de infección. Este kit proporciona 3 meses de producto. Cuando llegue el momento, comuníquese con su proveedor de atención médica para obtener una recarga para recibir protección durante 6 meses completos.

**Para preguntas adicionales,
comuníquese con su proveedor
de atención médica.**

**Para obtener instrucciones
electrónicas y más información
sobre el kit CLEAR, visite:
ucihealth.org/clearMRSA**

Mes 1:

D	L	M	M	J	V	S

Mes 2:

D	L	M	M	J	V	S

Mes 3:

D	L	M	M	J	V	S



**Changing Lives by Eradicating
Antibiotic Resistance**

**CLEAR Kit
para la
Descolonización
del Paciente**

Importancia de Protegerse Después de la Hospitalización

El año después del alta del hospital es un período de alto riesgo de infección, especialmente para los pacientes que tienen bacterias resistentes a los antibióticos en su cuerpo. El uso de este kit puede ayudar a eliminar estos gérmenes y prevenir futuras infecciones y hospitalizaciones.

¿Qué hace el kit CLEAR?

El kit CLEAR previene infecciones al eliminar bacterias potencialmente dañinas de su piel y nariz. Este proceso para eliminar bacterias se llama **descolonización**.

¿Cuál es la evidencia?

Se ha demostrado que los productos de este kit disminuyen los gérmenes en el cuerpo, como el *Staphylococcus aureus* resistente a la metilina (MRSA) y otros gérmenes resistentes a los antibióticos. Este kit ha demostrado en un gran ensayo clínico que reduce las infecciones por MRSA en un 30% cuando lo usan los pacientes después del alta hospitalaria. *

*CLEAR Trial, New England Journal of Medicine, 2019

Descolonización también se usa ampliamente en los hospitales y antes de la cirugía para el baño y para limpiar los gérmenes de la nariz para prevenir la infección.

Lo que Incluye el kit CLARO

1) Jabón líquido de clorhexidina (CHG) de enjuague al 4% para aplicar con esponja de malla provista

CHG es un antiséptico utilizado en la atención médica durante más de 60 años que elimina las bacterias potencialmente dañinas de la piel.



2) 0.12% CHG Enjuague bucal *

El enjuague bucal CHG mata los gérmenes que crecen en la boca, las encías, los dientes y la placa.

3) Pomada de nariz de mupirocina al 2% *

Esta pomada elimina las bacterias que viven en la nariz, incluido el MRSA, que puede causar infección.

* Este kit requiere dos recetas de su médico. Se incluyen ejemplos de recetas para discutir con su médico.

Cómo usar el kit CLEAR

- 1) Este kit CLEAR proporciona 3 meses de producto para reducir los gérmenes y brindar protección contra las infecciones. El jabón CHG está incluido. Su médico necesita medicamentos recetados para completar este kit (consulte el texto de la receta de muestra para mostrarle a su médico). Vuelva a llenar una vez para garantizar la protección durante 6 meses completos.
- 2) Use lo siguiente:
 - Jabón de CHG 4% para ducharse o bañarse en la cama (incluido)
 - Aplica sobre de cuerpo con una esponja de malla durante 2 minutos antes de enjuagar. Evite los ojos y el canal auditivo. **Haga esto todos los días, de lunes a viernes, cada dos semanas durante 3 meses.**
 - CHG 0.12% enjuague bucal*
 - Enjuague durante 30 segundos después de cepillarse los dientes. No coma ni beba durante una hora después de su uso. **Haga esto dos veces al día de lunes a viernes cada dos semanas durante 3 meses.**
 - Pomada de nariz de mupirocina al 2%*
 - Aplique una cantidad del tamaño de un guisante al hisopo de algodón y aplíquelo firmemente a la fosa nasal izquierda. Repita para la fosa nasal derecha. Frote las fosas nasales juntas durante 60 segundos. **Haga esto dos veces al día de lunes a viernes cada dos semanas durante 3 meses.**
- 3) Repita el régimen de 5 días de lunes a viernes cada dos semanas después del alta hospitalaria (consulte el calendario en el reverso).
- 4) Utilice las tarjetas de instrucciones incluidas para cada producto.