

Hướng Dẫn Bệnh Nhân Chuẩn Bị Cho Phẫu Thuật/Thủ Thuật



Chào mừng đến với Bệnh viện Khu vực UCI Health Fountain Valley

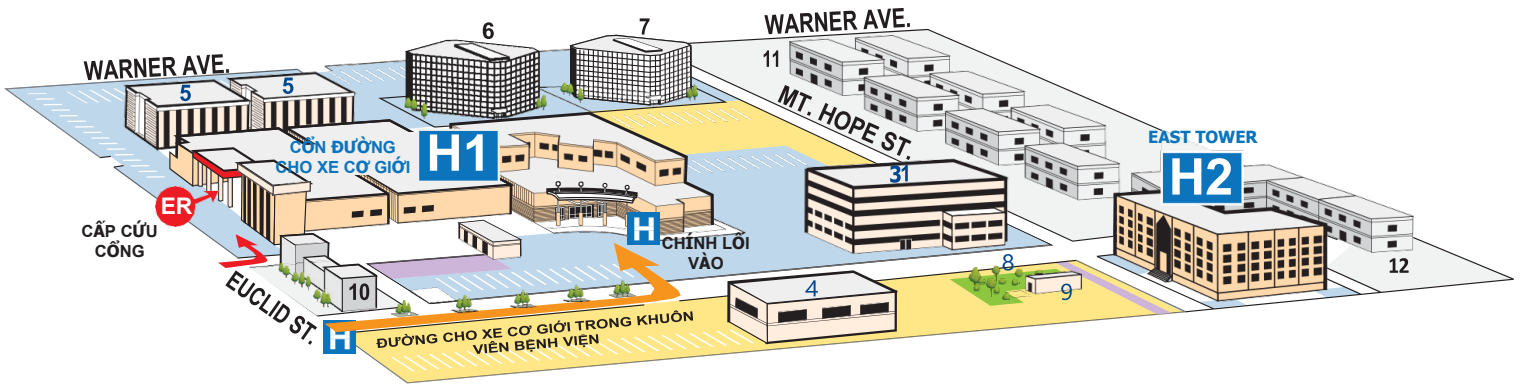
Mục đích của tài liệu hướng dẫn này là nhằm cung cấp thông tin cần nắm liên quan đến ca phẫu thuật hoặc thủ thuật mà quý vị sắp trải qua.

Đội ngũ chuyên trách của chúng tôi luôn có mặt để hỗ trợ quý vị trong từng bước của hành trình này. Hãy để chúng tôi giúp đỡ quý vị trong quá trình thực hiện phẫu thuật/thủ thuật và hồi sức.

Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào, vui lòng gọi đến số **714-966-7289** từ **Thứ Hai đến Thứ Sáu, từ 6:00 SA đến 6:00 CH.**

Trân trọng,
Đội Ngũ Phòng Xét Nghiệm Tiên Gây Mê

SƠ ĐỒ KHUÔN VIÊN BỆNH VIỆN



H1. Bệnh Viện Chính

17100 Euclid Street

H2. East Tower

11250 Warner Avenue

Tầng Một

Trung Tâm Đào Tạo
Nhân Viên Xét Nghiệm
Tiền Gây Mê (PAT)

Tầng Hai

Các Phòng Bệnh Nhân từ 250 - 298

Tầng Ba

Các Phòng Bệnh Nhân từ 306 - 362

Tầng Bốn

Các Phòng Bệnh Nhân từ 406 - 462

3. Tòa Nhà Văn Phòng Y Khoa

11190 Warner Avenue

Tầng Một

Trung Tâm Chăm Sóc Vú –
Phòng 106 Trung Tâm Chụp

Tầng Hai

Chiếu Newhope - Phòng 110
Trung Tâm Hội Thảo - Phòng 214

4. Tòa Nhà Văn Phòng Y Khoa

11170 Warner Avenue

Tầng Một

Các Văn Phòng Quản Lý Bệnh Viện –
Phòng 100 Bệnh Án - Phòng 102

Tầng Hai

Gửi và Nhận Hàng - Phòng 104
Sức Khỏe Nhân Viên
Văn Phòng Quản Lý Bệnh Viện

5. Tòa Nhà Văn Phòng Y Khoa –

11100 Warner Avenue

Bộ Phận Nhân Sự - Phòng 316

Văn Phòng Quản Lý Bệnh Viện - Phòng 3

Phòng Hợp - Phòng 320

6. Tòa Nhà Văn Phòng Y Khoa*

11160 Warner Avenue

7. Tòa Nhà Văn Phòng Y Khoa*

11180 Warner Avenue

8. Founder's Park

9. Oxy Cao Áp

10. Tòa Nhà Văn Phòng Y Khoa*

17150 Euclid Street

11. Cộng Đồng Cao Niên*


11130 Warner Avenue


12. Cơ Sở Chăm Sóc Dài Hạn (ALF)*

11360 Warner Avenue

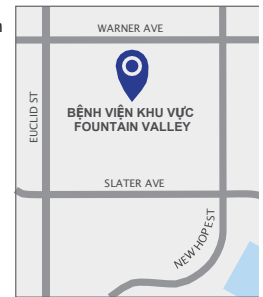
KHU VỰC ĐẬU XE

 Khu Vực Đậu Xe dành cho Khách Đến Thăm/Bệnh Nhân

 Khu Vực Đậu Xe dành cho Nhân Viên/Nhà Cung Cấp

 Khu Vực Đậu Xe dành cho Bác Sĩ

*Không liên kết với Bệnh Viện
Khu Vực Fountain Valley



(714) 966-7200 | 17100 Euclid Street, Fountain Valley, CA 92708 | FountainValleyHospital.com

MỤC LỤC

Trước Khi Phẫu Thuật

- Danh Mục Cần Chuẩn Bị Trước Khi Phẫu Thuật/Thủ Thuật Trang 2
- Thuốc Men..... Trang 2
- Tuần Trước Khi Phẫu Thuật/Thủ Thuật Trang 3
- Chuẩn Bị Đặc Biệt cho Phẫu Thuật/Thủ Thuật Trang 3
- Ngày Trước Khi Phẫu Thuật/Thủ Thuật Trang 4
- Ngày Thực Hiện Phẫu Thuật/Thủ Thuật Trang 5

Phẫu Thuật và Hồi Sức

- Chuẩn Bị Sẵn Sàng Cho Phẫu Thuật/Thủ Thuật Trang 6
- Trong Phòng Phẫu Thuật..... Trang 6
- Đơn Vị Chăm Sóc Sau Gây Mê (Phòng Hồi Sức) Trang 6
- Chịu Đựng Cơ Đau Trang 7
- Nhắc Nhở Quan Trọng..... Trang 8
- Hồ Sơ Sức Khỏe trên Cổng Thông Tin Bệnh Nhân..... Trang 8
- Cam Kết Của Bệnh Viện đối với Bệnh Nhân..... Trang 8

DANH MỤC CẦN CHUẨN BỊ TRƯỚC KHI PHẪU THUẬT/THỦ THUẬT

VÀO NGÀY PHẪU THUẬT, QUÝ VỊ VUI LÒNG ĐẾN:

Cổng Chính Bệnh Viện - 17100 Euclid Street, Fountain Valley, CA 92708

- Sau khi đăng ký, quý vị sẽ được dẫn đến Khoa Phẫu Thuật Trong Ngày (714-966-8087); hoặc đến Phòng Thủ Thuật chuyên khoa (Khoa Tim, Phòng Thông Tim, Phòng Chụp X-quang, Phòng Nội Soi, v.v..)

Ngày đã lên lịch Phẫu thuật/Thủ thuật: _____

(Lời nhắc: sắp xếp có xe đưa về nhà trước ngày thực hiện phẫu thuật)

Thời gian: _____

Vui lòng đến trước _____ **SA/CH** (Có thể thay đổi)

Không được ăn hoặc uống bất kỳ thứ gì trước ca phẫu thuật sau _____ **SA/CH**.

- Đó có thể là kẹo cao su, kẹo bạc hà, đá bào, nước hoặc kẹo cứng.

THUỐC - Vui lòng kiểm tra với bác sĩ của quý vị trước khi ngưng hoặc bắt đầu bất kỳ loại thuốc nào.

- Ngưng các loại thuốc sau trong vòng 5 đến 7 ngày trước khi thực hiện phẫu thuật/thủ thuật (theo khuyến cáo từ bác sĩ của quý vị):
 - Coumadin
 - Xarelto
 - Plavix
 - Liệu pháp/Chất bổ sung thay thế (có thể là Dầu cá Omega-3, thuốc thảo dược, thuốc bổ xương khớp).
 - Aspirin, thuốc chống viêm không steroid (tức là Motrin, Ibuprofen), thuốc thảo dược, và Vitamin E. Nếu cần, quý vị có thể uống Tylenol.
- Không dùng Thuốc Điều Trị Tiểu Đường vào ngày quý vị thực hiện phẫu thuật/thủ thuật. Nếu quý vị đang sử dụng Insulin, hãy dùng 1/2 liều Insulin Tác Dụng Kéo Dài vào đêm trước ngày thực hiện phẫu thuật/thủ thuật. Nếu quý vị đang dùng Insulin Thường Tác Dụng Nhanh theo thang vị điều chỉnh liều, hãy tiêm liều theo toa vào đêm trước ngày phẫu thuật/thủ thuật của quý vị; không tiêm Insulin vào buổi sáng ngày thực hiện phẫu thuật/thủ thuật.
- Uống thuốc với một ngụm nước nhỏ vào buổi sáng phẫu thuật (theo khuyến cáo của bác sĩ).
- Tiếp tục dùng thuốc ức chế beta vào ngày thực hiện phẫu thuật/thủ thuật của quý vị (theo khuyến cáo của bác sĩ).
- Đánh dấu vào ô chọn cho tất cả các thuốc có thể áp dụng.

TUẦN TRƯỚC KHI THỰC HIỆN PHẪU THUẬT/THỦ THUẬT

CHUẨN BỊ ĐẶC BIỆT CHO PHẪU THUẬT/THỦ THUẬT

- Vui lòng mang theo toàn bộ chỉ định của bác sĩ cho mọi cuộc hẹn xét nghiệm tiền phẫu thuật nào mà quý vị có thể phải thực hiện.
- Sắp xếp lịch hẹn với Bác Sĩ Phẫu Thuật và/hoặc Bác Sĩ Chăm Sóc Chính trước khi thực hiện phẫu thuật/thủ thuật để khám Tổng Quát & Tiền Sử Bệnh (H&P) và thực hiện bất kỳ xét nghiệm bắt buộc nào, có thể là các xét nghiệm chẩn đoán, nghiệm pháp gắng sức và chụp X-quang ngực. Bác sĩ sẽ hướng dẫn cho quý vị nơi thực hiện các xét nghiệm này. Bước chuẩn bị này nhằm đảm bảo quý vị có thể trạng tốt nhất trước khi trải qua phẫu thuật/thủ thuật.
- Xem lại các hướng dẫn sau thủ thuật mà bác sĩ phẫu thuật có thể cung cấp cho quý vị (chẳng hạn như khi nào bệnh nhân có thể quay lại làm việc; theo dõi sức khỏe, khi nào cần ngưng và bắt đầu dùng loại thuốc khác, v.v..).
- Sắp xếp thời gian để thực hiện các xét nghiệm trong phòng xét nghiệm, chụp X-quang, đo điện tâm đồ (EKG) và các xét nghiệm khác theo chỉ định của bác sĩ trong vòng một tuần trước ngày tiến hành phẫu thuật/thủ thuật đã lên lịch.
- Đăng ký** - Nhằm đảm bảo cho các lần thăm khám của quý vị được hiệu quả nhất có thể, chúng tôi khuyến khích quý vị đăng ký trực tuyến trước tại địa chỉ **FountainValleyHospital.com/PreRegistration**
 1. Vui lòng mang theo giấy tờ tùy thân, (các) thẻ bảo hiểm và chỉ định của bác sĩ. Bệnh Viện Khu Vực Fountain Valley chấp nhận hầu hết các chương trình bảo hiểm y tế.
 2. Nếu quý vị có Giấy Ủy Quyền Dài Hạn và/hoặc Bản Chỉ Dẫn Trước, vui lòng mang theo bản sao mà quý vị hiện đang giữ đến bệnh viện. Nếu bệnh nhân là trẻ vị thành niên hoặc trẻ em thì phải có cha mẹ hoặc người giám hộ hợp pháp đi cùng và mang theo giấy tờ chứng minh mối quan hệ (nếu không phải là cha mẹ bệnh nhân).
 3. Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc nào liên quan đến hóa đơn viện phí hoặc việc thu xếp thanh toán, vui lòng liên hệ với bất kỳ nhân viên tư vấn tài chính nào của chúng tôi theo số 866-904-6871.
- Liên hệ trước với hãng bảo hiểm của quý vị để tìm hiểu chi phí nào sẽ được bảo hiểm chi trả và chi phí nào thuộc trách nhiệm chi trả của quý vị.
- Nếu bác sĩ chăm sóc chính của quý vị yêu cầu thực hiện khám Tổng Quát & Tiền Sử (H&P) và các xét nghiệm khác trước khi phẫu thuật/thủ thuật, vui lòng đề nghị bác sĩ chăm sóc chính gửi fax các kết quả khám và xét nghiệm này (theo các mục có dấu chấm đầu dòng dưới đây) đến bệnh viện theo số fax **(714) 966-3338** và đến phòng khám của bác sĩ phẫu thuật của quý vị.

<input type="checkbox"/> Kết Quả Xét Nghiệm	<input type="checkbox"/> Điện Tâm Đồ (EKG) và Nghiệm Pháp Gắng Sức
<input type="checkbox"/> Khám Tổng Quát & Tiền Sử (H&P)	<input type="checkbox"/> Chụp X-quang, Chụp Nhũ Ảnh, Siêu Âm, MRI
<input type="checkbox"/> Các kết quả phù hợp khác	

Nếu quý vị sẽ thực hiện phẫu thuật/thủ thuật ngoại trú (nghĩa là quý vị sẽ về nhà trong ngày sau khi thực hiện phẫu thuật/thủ thuật) thì chúng tôi yêu cầu phải có người trưởng thành có trách nhiệm lái xe đưa quý vị về nhà. Quý vị sẽ không được phép đón xe Uber, Lyft, Taxi, hoặc Xe Buýt để về nhà. Nếu quý vị không thể xác nhận phương tiện về nhà trước ngày phẫu thuật thì ca phẫu thuật của quý vị có thể bị hủy.

TRƯỚC NGÀY THỰC HIỆN PHẪU THUẬT/THỦ THUẬT

TRƯỚC NGÀY THỰC HIỆN PHẪU THUẬT/THỦ THUẬT

- ❑ **Liên hệ với bác sĩ của quý vị nếu quý vị gặp phải bất kỳ triệu chứng bệnh lý nào trong số các triệu chứng sau: cảm lạnh, sốt, ho, đau họng, nôn mửa, tiêu chảy, v.v... Vui lòng không đến bệnh viện để thực hiện phẫu thuật nếu quý vị đang ốm.**
- ❑ Vì sự an toàn của bệnh nhân, ca phẫu thuật có thể bị hủy nếu bệnh nhân không tuân thủ đúng các hướng dẫn về ăn uống. Không ăn thức ăn rắn hoặc uống chất lỏng (kể cả nước, kẹo cao su hoặc kẹo bạc hà) trong vòng 8 giờ trước khi thực hiện ca phẫu thuật đã lên lịch của quý vị, trừ khi có chỉ định khác của bác sĩ.
- ❑ Không cần chuẩn bị đồ ngủ. Quý vị sẽ được bệnh viện cấp áo choàng bệnh nhân trong quá trình phẫu thuật và hồi sức hậu phẫu.
- ❑ **CÁC HOẠT ĐỘNG CẦN NGỪNG THỰC HIỆN:** Nếu quý vị hút thuốc, vui lòng ngưng hút thuốc ít nhất hai mươi bốn (24) giờ trước khi tiến hành phẫu thuật. Chúng tôi có cung cấp nguồn lực cai thuốc để giúp quý vị bỏ thuốc lá. Ngoài ra, chúng tôi cũng yêu cầu quý vị không sử dụng thuốc bất hợp pháp trong vòng hai mươi bốn (24) giờ trước khi phẫu thuật. Không được phép dùng thức uống có cồn trong vòng mười hai (12) giờ trước khi phẫu thuật. Nếu có những chỉ dẫn khác từ bác sĩ phẫu thuật của quý vị, hãy tuân theo những chỉ dẫn đó.
- ❑ **ĂN KIÈNG:** Vào trước ngày phẫu thuật, quý vị nên ăn nhẹ và lý tưởng nhất là món ăn chứa ít chất béo. Bữa ăn nhẹ thường gồm bánh mì và các chất lỏng trong suốt. Các bữa ăn có chứa đồ chiên, dầu mỡ hoặc thịt có thể kéo dài thời gian làm trống dạ dày. Cần phải dựa trên khối lượng và loại thức ăn để xác định thời gian nhịn ăn phù hợp. Nếu quý vị có bất kỳ thắc mắc cụ thể nào, vui lòng liên hệ với bác sĩ phẫu thuật của mình.

NGÀY THỰC HIỆN PHẪU THUẬT/THỦ THUẬT

- ❑ **Chuẩn Bị Cá Nhân: Những Việc Cần Làm:**
 1. Chỉ tắm rửa sạch sẽ ngay trước khi bắt đầu tới bệnh viện. Điều này có thể giảm nguy cơ lây nhiễm.
 2. Nếu quý vị được cung cấp sản phẩm làm sạch da đặc biệt, vui lòng tuân theo hướng dẫn đã được thông báo.
 3. Đi giày và mặc quần áo thoải mái, dễ mặc.
- Những Việc Không Làm:**
 1. Không trang điểm, xịt nước hoa, keo xịt tóc hoặc kem dưỡng da.
 2. Không đeo kính áp tròng. Nếu quý vị cần đeo kính áp tròng để ký giấy tờ, quý vị có thể đeo nó. Quý vị sẽ được yêu cầu gỡ kính ra trước khi phẫu thuật (một số thủ thuật khác cũng có thể yêu cầu gỡ kính áp tròng). Mang theo kính nếu là dạng kính đeo điều chỉnh khúc xạ.
 3. Không đeo bất kỳ đồ trang sức nào. Nếu có đeo, quý vị sẽ được yêu cầu tháo ra.
 4. Nếu quý vị đang đeo răng giả, quý vị có thể đeo chúng vào ngày phẫu thuật. Quý vị sẽ được yêu cầu tháo chúng ngay trước khi phẫu thuật.
 5. Nếu quý vị đang có kinh nguyệt, vui lòng sử dụng băng vệ sinh dạng miếng, không dùng dạng ống (tampon).
 6. **Không mang theo đồ trang sức, tiền mặt hoặc đồ vật có giá trị đến bệnh viện. Nếu quý vị quyết định mang theo điện thoại di động hoặc thiết bị công nghệ khác, Bệnh Viện Khu Vực Fountain Valley sẽ không chịu trách nhiệm đối với trường hợp tổn thất hoặc hư hỏng tài sản cá nhân của bệnh nhân. Chúng tôi khuyến cáo quý vị không để lại đồ vật có giá trị trong phòng. Vui lòng để nghị điều dưỡng hướng dẫn quý vị cách sử dụng két sắt để bảo quản vật dụng của quý vị hoặc đưa người đi cùng quý vị giữ hộ.**

CHUẨN BỊ SẴN SÀNG CHO CA PHẪU THUẬT/THỦ THUẬT

CHUẨN BỊ SẴN SÀNG BƯỚC VÀO PHÒNG PHẪU THUẬT

- ❑ Quý vị sẽ được yêu cầu cởi quần áo, bao gồm cả đồ lót, và mặc áo choàng của bệnh viện. Điều dưỡng sẽ kiểm tra các dấu hiệu sinh tồn của quý vị, kiểm tra ban đầu trong phạm vi chuyên môn của điều dưỡng, và thực hiện vệ sinh cần thiết cho ca phẫu thuật/thủ thuật của quý vị.
- ❑ Gắn dụng cụ để tiêm qua đường tĩnh mạch. Điều này sẽ giúp điều dưỡng và bác sĩ truyền thuốc và chất lỏng vào cơ thể quý vị. Chuyên viên gây mê cũng có thể cần tiến hành thêm một số thủ thuật để theo dõi hoặc kiểm soát cơn đau.
- ❑ Quý vị sẽ nói chuyện với bác sĩ gây mê và bác sĩ phẫu thuật trước khi phẫu thuật.
- ❑ Mối quan tâm hàng đầu của chúng tôi là đảm bảo sự an toàn của quý vị cho ca phẫu thuật/thủ thuật. Thời gian tốt nhất để người thân trong gia đình và/hoặc bạn bè gặp gỡ bệnh nhân là vào đêm trước ngày phẫu thuật vì thời gian thăm hỏi sẽ bị hạn chế vào buổi sáng ngày thực hiện phẫu thuật.

TRONG PHÒNG PHẪU THUẬT

- ❑ Đội ngũ gây mê sẽ đưa cho quý vị uống một loại thuốc sẽ khiến quý vị cảm thấy thư giãn và buồn ngủ. Tùy theo thủ thuật sẽ được thực hiện và tiền sử bệnh, quý vị sẽ nhận được thuốc gây mê giúp quý vị hoàn toàn đi vào giấc ngủ (gây mê toàn thân), phong bế dây thần kinh hoặc thủ thuật gây tê tủy sống (gây tê cục bộ) hoặc các loại thuốc giúp quý vị buồn ngủ và không gây cảm giác đau, (MAC/Twilight Anesthesia).
- ❑ Một loại xà phòng đặc biệt sẽ được sử dụng để vệ sinh khu vực phẫu thuật và có thể rửa sạch sau khi phẫu thuật.
- ❑ Gia đình và/hoặc bạn bè của quý vị sẽ ngồi đợi ở sảnh trong quá trình quý vị trải qua ca phẫu thuật.
- ❑ Sau khi ca phẫu thuật kết thúc, quý vị sẽ được đưa đến Đơn Vị Chăm Sóc Sau Gây Mê (phòng hồi sức), nơi quý vị sẽ nằm nghỉ cho đến khi hồi sức sau gây mê (thời gian hồi sức trung bình là 1 giờ).
- ❑ Trong thời gian hồi sức, bác sĩ phẫu thuật của quý vị sẽ thông báo cho gia đình và/hoặc bạn bè kết quả phẫu thuật của quý vị.

ĐƠN VỊ CHĂM SÓC SAU GÂY Mê (PHÒNG HỒI SỨC)

- ❑ Điều dưỡng trực phòng hồi sức sẽ chăm sóc quý vị trong quá trình hồi sức sau gây mê. Người điều dưỡng này sẽ theo dõi các dấu hiệu sinh tồn của quý vị và cho thuốc giảm đau nếu cần thiết.
- ❑ Nếu quý vị đang chịu đựng cơn đau, vui lòng báo ngay với điều dưỡng để họ có thể cho quý vị dùng thuốc giảm đau.
- ❑ Khách đến thăm không được phép vào phòng hồi sức trong quá trình bệnh nhân hồi sức.

Nếu quý vị phải ở lại theo dõi qua đêm tại bệnh viện, quý vị sẽ được chuyển đến đơn vị phù hợp sau khi hồi sức sau gây mê. Khách đến thăm có thể thăm hỏi quý vị trong vòng một giờ ở khu vực đó sau khi ca phẫu thuật của quý vị kết thúc.

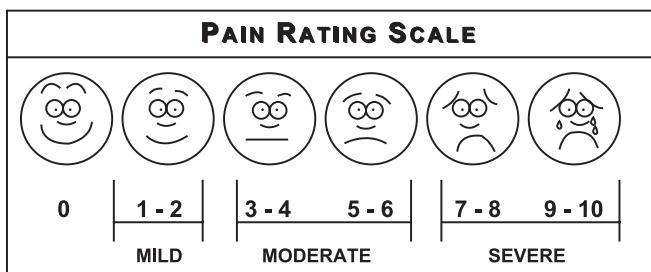
Nếu về nhà trong ngày, quý vị sẽ được chuyển đến Phòng Phẫu Thuật Trong Ngày, nơi quý vị có thể gặp gia đình và/hoặc bạn bè của mình. Vào lúc này, nhìn chung quý vị đã tỉnh táo, có thể bắt đầu uống chất lỏng và đi vệ sinh khi có người hỗ trợ. Vào thời điểm xuất viện, chúng tôi sẽ cung cấp cho quý vị tài liệu hướng dẫn chăm sóc tại nhà và đẩy xe lăn đến phương tiện của quý vị.

Quý vị sẽ không được phép tự lái xe về nhà sau khi phẫu thuật.

CHỊU ĐỰNG CƠN ĐAU

Làm giảm cơn đau của quý vị là ưu tiên hàng đầu. Tuy nhiên, cơn đau sau phẫu thuật/thủ thuật là điều bình thường. Mục tiêu là kiểm soát cơn đau ở mức quý vị có thể chịu đựng được và giúp quý vị có thể sinh hoạt bình thường. Chúng tôi sẽ nỗ lực hết sức để giúp quý vị giảm tối đa và kiểm soát được cơn đau.

Để hỗ trợ chúng tôi trong việc kiểm soát cơn đau của quý vị, điều dưỡng sẽ hỏi quý vị tự đánh giá mức độ đau của mình. Mức độ đau được đánh giá theo thang từ 0 đến 10. 0 là không đau và 10 là mức độ đau tồi tệ nhất có thể.



SỬ DỤNG THUỐC/GIẢM ĐAU

Thuốc giảm đau qua đường tiêm tĩnh mạch (IV)
Thuốc giảm đau qua đường tiêm bắp (IM) (1 liều)
Thuốc giảm đau qua đường uống

Trong vòng 5 phút
Trong vòng 15 phút
Trong vòng 30 phút

Tại Bệnh Viện Khu Vực Fountain Valley, chúng tôi tin rằng khả năng chịu đựng cơn đau của mỗi người là khác nhau. Kiểm soát cơn đau là quyền của mỗi bệnh nhân. Do đó, sự tham gia của quý vị vào kế hoạch kiểm soát cơn đau cho quý vị là điều rất quan trọng. Kiểm soát cơn đau được hiểu là dành cho cả điều trị bằng thuốc và không dùng thuốc. Việc hiểu rõ kế hoạch điều trị cũng như những gì sẽ xảy ra sẽ giúp ích cho quý vị trong việc kiểm soát cơn đau. Điều dưỡng sẽ hỏi quý vị về mức độ có thể chịu đau của quý vị. Đây là mức độ đau mà quý vị vẫn có thể thực hiện một số thao tác nhằm giúp quý vị phục hồi, chẳng hạn như đi bộ, ho, xoay người hoặc hít thở sâu.

QUÝ VỊ CÓ THỂ SẼ ĐƯỢC:

- Đánh giá ban đầu và đánh lại cơn đau của mình.
- Cung cấp thông tin về các biện pháp giảm đau.
- Cam kết của đội ngũ bệnh viện trong việc kiểm soát cơn đau của bệnh nhân.
- Cảm nhận của quý vị về cơn đau của bản thân sẽ được xem xét một cách nghiêm túc.
- Đội ngũ chuyên viên y tế sẽ nhanh chóng trả lời các thắc mắc hoặc câu hỏi của quý vị liên quan đến cơn đau.
- Ngoài ra, chúng tôi có thể sẽ trao đổi với quý vị về bất kỳ tác dụng phụ nào của thuốc.

NHẮC NHỞ QUAN TRỌNG

NHẮC NHỞ QUAN TRỌNG

1. Hoàn thành các xét nghiệm tiền phẫu thuật/thủ thuật và/hoặc kiểm tra sức khỏe trong vòng 7 đến 10 ngày trước khi phẫu thuật.
2. Ngưng sử dụng các sản phẩm chống đông máu một (1) tuần trước khi phẫu thuật (trừ khi có hướng dẫn khác từ bác sĩ của quý vị).
3. Không có triệu chứng nhiễm trùng trước phẫu thuật.
4. **TRƯỚC** ngày phẫu thuật, sắp xếp sẵn phương tiện do thành viên gia đình hoặc bạn bè sẽ lái xe đưa quý vị về nhà.
5. Không ăn uống trong ít nhất tám (8) giờ trước khi phẫu thuật (trừ khi có hướng dẫn khác của bác sĩ).
6. Làm theo hướng dẫn sử dụng của các loại thuốc định kỳ (tức là Huyết Áp/Tim Mạch; Tiểu Đường; Động Kinh; Parkinson; Hô hấp) theo khuyến cáo từ bác sĩ của quý vị.

HỒ SƠ SỨC KHỎE TRÊN CỔNG THÔNG TIN BỆNH NHÂN

Hoàn thành một vài bước dưới đây sẽ giúp quý vị dễ dàng truy cập hồ sơ sức khỏe và có thể quản lý trực tuyến tài khoản của mình.

- Xem hồ sơ sức khỏe của quý vị
- Gửi thông tin sức khỏe cho bác sĩ
- Thanh toán hóa đơn viện phí

Sau khi đăng ký cổng thông tin bệnh nhân theo hai cách trên, quý vị có thể sử dụng thông tin đăng nhập của mình để truy cập hồ sơ sức khỏe từ máy tính và/hoặc thiết bị di động.

Tùy chọn 1 - Đăng ký tại mục Đăng Ký Bệnh Nhân

Trong quá trình đăng ký cho bệnh nhân, hãy cung cấp địa chỉ email của quý vị.

Tùy chọn 2 - Tự Đăng Ký trên Cổng Thông Tin Bệnh Nhân

1. Truy cập **FountainValleyHospital.com/Portal** và hoàn tất mẫu đơn.
2. Xác nhận thông tin trên màn hình phát hiện trùng khớp với bệnh nhân.
3. Hoàn tất tài khoản trên cổng thông tin dành cho bệnh nhân.

Để biết thêm thông tin hoặc được hỗ trợ, vui lòng hỏi nhân viên đăng ký cho bệnh nhân hoặc gọi đến số 888-252-8149.

CHÚNG TÔI CAM KẾT MANG ĐẾN TRẢI NGHIỆM TỐT NHẤT CHO BỆNH NHÂN

Tại Bệnh Viện Khu Vực Fountain Valley, sứ mệnh của chúng tôi là giúp mọi người có cuộc sống hạnh phúc hơn, khỏe mạnh hơn.

Chúng tôi hy vọng quý vị đã có được trải nghiệm tuyệt vời khi được chăm sóc tại Bệnh Viện Khu Vực Fountain Valley. Nếu có bất kỳ lý do nào mà quý vị cảm thấy mình không được chăm sóc chu đáo, vui lòng hãy cho chúng tôi biết ngay trong thời gian quý vị còn ở bệnh viện để giúp chúng tôi có thể cải thiện chất lượng dịch vụ của mình. Sau khi xuất viện, quý vị có thể liên hệ với chúng tôi theo số (714) 966-7200 hoặc truy cập FountainValleyHospital.com.

Ngay sau khi xuất viện, quý vị sẽ nhận được một bảng khảo sát bảo mật về mức độ hài lòng của bệnh nhân được gửi qua đường bưu điện hoặc email của quý vị. Phản hồi của quý vị sẽ góp phần quan trọng cho mục tiêu của chúng tôi là nâng cao và cung cấp dịch vụ chăm sóc và điều trị xuất sắc.

