



CENTER FOR PAIN MANAGEMENT PATIENT SAFETY HANDOUT & AGREEMENT FOR CONTROLLED SUBSTANCE

SAFETY TIPS:

- ✓ Never take an opioid pain reliever unless it is prescribed for you. These medications can cause serious health problems, including death.
- ✓ Take opioids only as directed. Do not take more opioid or take it more often than is prescribed. Unless you have been told otherwise, your prescription should last one month or until your next appointment.
- ✓ Do not take opioid pain medications with illegal drugs, alcohol, sleeping pills or tranquilizer medications that make you sleepy, or other drugs unless approved by your doctor.
- ✓ Protect and lock up your opioids in a safe place at all times. Dispose of any leftover medicine. Lost or stolen medications means others are placed in danger. Children who find and take these medications could die.
- ✓ Never share opioids with another person. This includes your family. It is illegal and dangerous.
- ✓ You should only get these medications from one provider.
- ✓ Your doctor will monitor whether these medicines are helping you and if the medications are causing problems. This includes side effects, addiction, or misuse. You may be asked to bring your pills into clinic for pill counts and give urine or blood for drug testing.
- ✓ You will need to follow all recommendations and tell your provider about new problems or changes. This includes reporting new medications, illness, surgeries, dental procedures, and/or trips to an emergency room.
- ✓ If your doctor believes the risks outweigh the potential benefits he/she may taper or stop the prescribing of opioids
- ✓ Chronic opioid use, or the use of opioids longer than 3 months is being cautioned against by medical experts except in the setting of cancer related pain.

OVERMEDICATION – Call your doctor if you have any of these:

- ✓ Confusion, slurred speech, stumbling or trouble with balance
- ✓ Feeling dizzy or drowsy, or nodding off to sleep.
- ✓ Unusual or loud snoring, gasping, or snorting during sleep.
- ✓ Difficulty waking-up from sleep and becoming alert or staying awake.

SHORT TERM EFFECTS

- ✓ Sedation (sleepiness)
- ✓ Itching
- ✓ Constipation
- ✓ Difficulty thinking clearly
- ✓ Reduced pain relief over time
- ✓ Slowed or stopped breathing that could lead to death due to toxicity

LONG TERM EFFECTS

- ✓ Increased sensitivity to pain
- ✓ Sleep disturbances
- ✓ Reduced fertility, low sex drive
- ✓ Irregular menstrual or erectile problems
- ✓ Reduced ability to fight infection
- ✓ Bone thinning
- ✓ Difficult-to-control pain with future surgery or injury
- ✓ Withdrawal symptoms if stopped or dose is missed
- ✓ Addiction
- ✓ Increased risk of falls, auto accidents, and death due to increasing dosages **beyond** prescribed amounts.



CENTRO PARA EL MANEJO DEL DOLOR FOLLETO SOBRE SEGURIDAD PARA EL PACIENTE Y ACUERDO SOBRE SUSTANCIAS CONTROLADAS

CONSEJOS SOBRE SEGURIDAD:

- ✓ Jamás tome un medicamento opioide para aliviar el dolor, salvo que se lo hayan recetado. Estos medicamentos puede ocasionar problemas de salud graves, incluso la muerte.
- ✓ Tome los opioides según las indicaciones. No tome más opioides o con mayor frecuencia que lo recetado. Salvo que se le haya dicho otra cosa, su receta debe durar un mes o hasta su próxima cita médica.
- ✓ No tome medicamentos opioides para el dolor combinados con drogas ilegales, alcohol, píldoras para dormir o medicamentos tranquilizantes que puedan provocar sueño, ni combinados con otros fármacos, salvo que su médico lo apruebe.
- ✓ Proteja y mantenga los opioides bajo llave en un lugar seguro en todo momento. Deseche cualquier medicamento sobrante. Si observa medicamentos perdidos o robados significa que otras personas están bajo riesgo. Los niños que encuentren y tomen estos medicamentos pueden morir.
- ✓ Nunca comparta opioides con otra persona. Esto incluye a su familia. Es ilegal y peligroso.
- ✓ Debe obtener estos medicamentos de un único proveedor.
- ✓ Su médico supervisará si estos medicamentos le están ayudando o no y si son estos los que causan problemas. Esto incluye los efectos secundarios, la adicción, el uso indebido. Es posible que le pidan que traiga las píldoras a la clínica para realizar un conteo y para que le hagan una prueba de orina o de sangre para detectar el uso de drogas.
- ✓ Deberá seguir todas las recomendaciones e informarle a su proveedor sobre problemas nuevos o cambios que observe. Esto incluye informarle sobre nuevos medicamentos, enfermedades, cirugías, procedimientos dentales y/o la visita a la sala de emergencia.
- ✓ Si su médico considera que los riesgos superan los posibles beneficios, es probable que ajuste o interrumpa la prescripción de opioides.
- ✓ Los expertos médicos advierten sobre el uso crónico de los opioides o el uso de opioides por más de 3 meses, salvo que se trate de un dolor relacionado con un cáncer.

SOBREMEDICACIÓN: Llame a su médico si presenta alguno de los siguientes síntomas:

- ✓ Confusión, dificultad para hablar, se tropieza o tiene problemas de equilibrio.
- ✓ Mareos o somnolencia o cabecea y se duerme.
- ✓ Ronquido inusual o fuerte, jadea o resopla durante el sueño.
- ✓ Dificultad para despertarse y para estar alerta o mantenerse despierto.

EFECTOS A CORTO PLAZO

- ✓ Sedación (insomnio)
- ✓ Picazón
- ✓ Estreñimiento
- ✓ Dificultad para pensar con claridad
- ✓ Alivio reducido del dolor con el tiempo
- ✓ Respiración lenta o interrumpida que puede llevar a muerte por toxicidad

EFECTOS A LARGO PLAZO

- ✓ Sensibilidad aumentada al dolor
- ✓ Alteraciones del sueño
- ✓ Fertilidad reducida, poco deseo sexual
- ✓ Período menstrual irregular o problemas de erección. Habilidad reducida para superar una infección
- ✓ Adelgazamiento de los huesos
- ✓ Dificultad para controlar el dolor en una cirugía o lesión futura
- ✓ Síntomas de abstinencia si se interrumpe la dosis o si se omite una dosis
- ✓ Adicción
- ✓ Riesgo aumentado de caídas, accidentes provocados por la misma persona y muerte debido a un incremento de la dosis **mayor** a las cantidades recetadas.